

COTÉ SUD

HORS-SÉRIE CUISINE N° 19

LES FARCIS
UNE RÉGALADE DE SOLEIL
CUISINES ULTRA-DÉCO ET
ÉQUIPEMENT POINTU
10 SALADES FRAÎCHEUR

et **22 pages**
de balade
gourmande à

Nice

EXPRESS ROULARTA
N 06674 19H - F: 6,00 € PD



dines ont la pêche !

1. MYTHIQUES PORTUGAISES... A la tomate comme au piment, les sardinhas Tricara de la Conserveira de Lisboa frétilent de plaisir. De 3,80 € à 4,70 € la boîte. En vente chez Comme à Lisbonne, à Paris, et en coffret sur www.sardinespirates.com.

2. CAMARQUAISES ! A l'huile d'olive vierge extra, aux tomates et herbes de Provence ou au citron, les Belles de Camargue sont préparées entièrement à la main comme autrefois. 4,50 € à l'unité ou 12 € les 3 boîtes enrubannées chez Première Pressure Provence.

3. SARDINES ILLUSTRÉES. A l'huile d'olive extra biologique, au citron, petites Petingas piquantes, épinoches en sauce marnade... ces boîtes de sardines du Portugal ultraludiques et délicieuses sont à collectionner. 4,50 € la boîte, création José Gourmet.

4. ON DIRAIT LE SUD... Sardines aux olives de Nice, à la tapenade, sauce pitomail... chacune de ces nouvelles saveurs sont vendues en filet de 5 boîtes. De 9,90 € à 16,90 € les lots, conserverie La Belle-Île.

5. AVE L'ASSENT ! A offrir 4 histoires de sardines dans une même boîte ! Pichounettes, sardines du Pescadou, sardines à l'huile d'olive et au pastis... les belles de Marseille ont le goût authentique de la pêche à Port-Saint-Louis-du-Rhône. 14,90 € le coffret de 4, Ferrigno.

6. A LA TRUFFE ! Un étonnant voyage entre terre et mer. 7,50 € la boîte, Sur le Sentier des Bergers.

